

Kursplan: FT - Club

16.04.2018 - 22.04.2018

Home of Balance
Messestraße 1
6850 Dornbirn



+43 5572 3 888 60
rezeption@homeofbalance.at

Montag 16.04.2018	Dienstag 17.04.2018	Mittwoch 18.04.2018	Donnerstag 19.04.2018	Freitag 20.04.2018	Samstag 21.04.2018	Sonntag 22.04.2018
<p>08:00 - 09:00 FT Movement</p> <p>18:00 - 19:00 FT Burn</p> <p>19:00 - 20:00 FT Strength</p>	<p>09:00 - 10:00 FT Burn</p> <p>14:00 - 15:00 FT Mobility</p> <p>18:00 - 19:00 FT Mobility</p> <p>19:00 - 20:00 FT Movement</p>	<p>06:15 - 07:15 FT Mobility</p> <p>09:00 - 10:00 FT Mobility</p> <p>18:00 - 19:00 FT Strength</p> <p>19:00 - 20:00 FT Burn</p>	<p>09:00 - 10:00 FT Strength</p> <p>18:00 - 19:00 FT Burn</p> <p>19:00 - 20:00 FT Strength</p>	<p>06:15 - 07:15 FT Movement</p> <p>08:00 - 09:00 FT Burn</p> <p>18:00 - 19:00 FT Movement</p> <p>19:00 - 20:00 FT Mobility</p>	<p>10:00 - 11:00 FT Burn</p>	<p>10:00 - 11:00 FT Burn</p>

- Ausdauer
- FT Strength
- Rücken
- FT Burn
- Kräftigung, Form...
- Tanz und Choreog...
- FT Mobility
- Körper und Geist...
- FT Movement
- Pool

Stand: 19.04.2018