

# Kursplan: FT - Club

19.02.2018 - 25.02.2018

Home of Balance  
Messestraße 1  
6850 Dornbirn



+43 5572 3 888 60  
rezeption@homeofbalance.at

Montag 19.02.2018	Dienstag 20.02.2018	Mittwoch 21.02.2018	Donnerstag 22.02.2018	Freitag 23.02.2018	Samstag 24.02.2018	Sonntag 25.02.2018
<p>09:00 - 10:00 FT Movement</p> <p>18:00 - 19:00 FT Burn</p> <p>19:00 - 20:00 FT Strength</p>	<p>09:00 - 10:00 FT Burn</p> <p>14:00 - 15:00 FT Mobility</p> <p>18:00 - 19:00 FT Mobility</p> <p>19:00 - 20:00 FT Movement</p>	<p>06:15 - 07:15 FT Mobility</p> <p>09:00 - 10:00 FT Mobility</p> <p>18:00 - 19:00 FT Strength</p> <p>19:00 - 20:00 FT Burn</p>	<p>09:00 - 10:00 FT Strength</p> <p>18:00 - 19:00 FT Burn</p> <p>19:00 - 20:00 FT Strength</p>	<p>06:15 - 07:15 FT Movement</p> <p>09:00 - 10:00 FT Burn</p> <p>18:00 - 19:00 FT Movement</p> <p>19:00 - 20:00 FT Mobility</p>	<p>10:00 - 11:00 FT Burn</p>	<p>10:00 - 11:00 FT Burn</p>

- Ausdauer
- FT Burn
- FT Mobility
- FT Movement
- FT Strength
- Kräftigung, Form...
- Körper und Geist...
- Pool
- Rücken
- Tanz und Choreog...

Stand: 20.02.2018